

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
МКОУ "Янесская ООШ"

/Смирнова С.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЯНЕССКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

2024 г

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2020	25,20	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	4,2	18	114	124	2004	10,87	
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,8	13,3	15,8	236	498	2011	40,26	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,8	32	194	332	2004	8,93	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	28,2	117	631	2004	7,50	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	3,4	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	24,24	
Итого за прием пищи:	940	30,8	30,9	158,2	1021				

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2а	2020	25,20	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,8	5,5	22	132	124	2004	12,2	
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,7	14,3	15,8	236	498	2011	40,26	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	7,6	38,4	243	332	2004	10,66	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	28,2	117	631	2004	7,50	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	3,4	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	21,16	
Итого за прием пищи:	1020	32,8	35	169,1	1086				

Зав. производством