



Советы доктора Пилюлькина

Рекомендации для родителей:

Лечите дольше

Важно, чтобы ребёнок долечился до конца.

Даже если вы полноценно вылечили у ребёнка простуду за неделю, ему **нужна ещё минимум неделя, чтобы восстановились защитные свойства слизистой носа и верхних дыхательных путей**. Если этого не происходит, то ребёнок возвращается в детский сад ослабленным после болезни и через пару дней подхватывает новую порцию инфекции.

Общие напоминания

При лечении простудных заболеваний не забывайте следующее:

- Ни одна процедура не окажет полноценного действия, если переносить болезнь на ногах.
- При сильном насморке не прогревайте пазухи носа тёплой солью или варёным яйцом – это лишь сделает нежелательные образования в носу и пазухах.
- Не рекомендуется лечиться тёплым молоком, так как оно, нагревая горло, способствует проникновению вирусов в слизистую оболочку, только тормозя лечение.
- К средствам от насморка происходит привыкание. Поэтому меняйте капли.