



Советы доктора Пилюлькина

Рекомендации для родителей:

Отчего «сломался» стул?

За лето у каждого ребенка не раз бывает жидкий стул. Что это – болезнь или просто результат послабляющего действия фруктов?

Если малыш объелся сливами или грушами, то кроме жидкого и частого стула у него обычно вздувается живот, могут быть несильные боли. Но если в стуле появились кровь или слизь, изменился его цвет и запах, то это наверняка кишечная инфекция. Болезнь часто сопровождается рвотой, сильными режками и болями в животе, отсутствием аппетита и высокой температурой.

Лечение кишечной инфекции начинайте немедленно. Антибиотики лучше оставить в резерве, тем более что не все они действуют на возбудителей кишечных заболеваний. Советуем дать ребенку фуразолидон – он помогает почти всегда. Из таблеток желательны еще ферменты (фестал или мезимфорте), которые облегчают пищеварение. Больному малышу необходимо как можно больше пить маленькими порциями. Лучше всего приготовить солевой раствор Рингера – Локка (таблетки продаются в аптеках). Еда должна быть диетической: каши на воде, кисели, куриный бульон, трехдневный кефир, нежирный творог. Но не заставляйте ребенка есть силой.

Лечение необходимо и при «фруктовом» поносе. Устройте малышу разгрузочный день: не давайте ему соки, фрукты и кашу на молоке. Кормите небольшими порциями 5-6 раз в день. При вздутии живота хорошо помогает активированный уголь.