



Советы доктора Пилюлькина

Рекомендации для родителей:

Если ребенок болен...

1. Следите за тем, чтобы выражение вашего лица было спокойным, дружелюбным, а тон голоса – мажорным.
2. Не разговаривайте с ребёнком робким, неуверенным голосом, не смотрите на него испуганными глазами.
3. Не заставляйте его есть. От уговоров у больного ребёнка аппетит пропадает быстрее, чем у здорового. Старайтесь дать ту пищу, которую выберет ребёнок.
4. Исключите энергичные, подвижные игры.
5. Не пугайте ребёнка болезнью («Не прыгай, а то заболеешь»).
6. А знаете ли вы о том, что дети и взрослые часто болеют, когда огорчены или испытывают состояние нервного напряжения?
7. Поэтому хорошая профилактика простудных заболеваний – радостное, бодрое настроение малыша.

