

**Режим дня
на холодный период**

Содержание	Группа младшего дошкольного возраста 1,5 – 5 лет	Группа комбинированной направленности 5 -7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05	9.00-10.10
Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	10.15-10.30	10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.45-15.15
Занятия (при необходимости)	-	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	16.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00