

*Приложение  
к адаптивной основной общеобразовательной  
программе начального общего образования  
обучающихся с задержкой психического развития вариант 7.1*

РАССМОТРЕН  
на педагогическом совете  
МКОУ «Янегская школа»  
Протокол №1 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
МКОУ «Янегская школа»  
От 30.08.2023г. № 89-ОД

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ  
МКОУ «ЯНЕГСКАЯ ШКОЛА»  
ВАРИАНТ 7.1  
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## Пояснительная записка

Учебный план МКОУ «Янегская школа» (далее – учебный план) соответствует требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МКОУ «Янегская школа». Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной адаптированной образовательной программы для обучающихся с ОВЗ, утвержденной приказом Минпросвещения от 24.11.2022 № 1023. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования МКОУ «Янегская школа» выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2985 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения АОП НОО для обучающихся с ЗПР с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Технология».
8. «Физическая культура».

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС АООП НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);

- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Технология» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модуль «Основы православной культуры».

### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Процентное соотношение обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса (80% : 20%) находит свое отражение в содержании учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, составляет: 1 класс – 3 часа в сентябре – октябре ( в связи со ступенчатым режимом обучения), 4 часа в ноябре – мае.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса составляет:

Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МКОУ «Янесская школа», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:
  - «физическая культура», 1,2,3-й класс (1 час в неделю), – дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности;

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации адаптивной основной образовательной

программы начального общего образования обучающихся с ЗПР определяет МКОУ «Янегская школа».

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения АООП НОО с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого школой.

Во внеурочную область федерального учебного плана включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме 5 часов в неделю на одного обучающегося (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МКОУ «Янегская школа».

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

«Разговоры о важном» –отводится по 1 часу в неделю в 1-4-х классах;

### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и Положением «О формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости» МКОУ «Янегская школа».

В 1-м классе промежуточная аттестация не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся проводится начиная со 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации:

2	Русский язык	Контрольный диктант с заданиями
	Математика	Контрольная работа
	Литературное чтение	Комплексная работа
	Окружающий мир	Контрольная работа
3	Русский язык	Контрольный диктант с заданиями
	Математика	Контрольная работа
	Литературное чтение	Комплексная работа
	Английский язык	Контрольная работа
	Окружающий мир	Контрольная работа
4	Русский язык	Контрольный диктант с заданиями
	Математика	Контрольная работа
	Литературное чтение	Комплексная работа
	Английский язык	Контрольная работа
	Окружающий мир	Контрольная работа

### Учебный план

начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития 1 - 4 классов в соответствии с требованиями ФГОС НОО ОВЗ вариант 7.1 (пятидневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3\91	3\102	3\102	3\102	297
	Литературное чтение	4\132	4\136	4\136	3\102	506
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	–	2\68	2\68	2\68	204
Математика и информатика	Математика	4\124	4\136	4\136	4\136	532
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	1\33	1\34	1\34	1\34	135
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1\34	34

Искусство	Изобразительное искусство	1\29	1\34	1\34	1\34	131
	Музыка	1\27	1\34	1\34	1\34	129
Технология	Технология	1\27	1\34	1\34	1\34	129
Физическая культура	Физическая культура	1\50	1\34	1\34	1\34	162
Итого		17\513	18\646	18\646	18\646	2351
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		4	4	4	4	16
Русский язык		2\68	2\68	2\68	2\68	272
Окружающий мир		1\25	1\34	1\34	1\34	127
Литературное чтение		-	-	-	1\34	34
Физическая культура		1\33	2\68	2\68	1\34	136
<b>Всего в неделю</b>		21	23	23	23	534
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
Учебные недели		33	34	34	34	135
<b>Всего учебных часов на учебный период</b>		<b>639</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>2985</b>
Курсы внеурочной деятельности						
Коррекционно-развивающая область		7	7	7	7	28
Логопедическая коррекция		2	2	2	2	8
Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	8
Развитие познавательных способностей		2	2	2	2	8
Разговоры о важном		1	1	1	1	4
Направления внеурочной деятельности		3	3	3	3	12
<b>Всего</b>		<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>68</b>

**Учебный план**  
**начального общего образования обучающихся с задержкой психического**  
**развития 1 класса в соответствии с требованиями ФГОС ОВЗ с учетом**  
**«ступенчатого» режима обучения вариант 7.1**  
**(пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы (модули)	Количество часов в неделю			Итого
		1 четверть (8 недель)	2 четверть (8 недель)	3-4 четверть (17 недель)	
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2/16	3/24	3/51	<b>91</b>
	Литературное чтение	4/32	4/32	4/68	<b>132</b>
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	-	-	-	-
	Литературное чтение на родном (русском) языке	-	-	-	-
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	-
Математика и информатика	Математика	3/24	4/32	4/68	<b>124</b>
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	1/8	1/8	1/17	<b>33</b>
Основы религиозных культур и светской этики	Модуль «Основы светской этики»	-	-	-	-
Искусство	Музыка	0,25/2	1/8	1/17	<b>27</b>
	Изобразительное искусство	0,5/4	1/8	1/17	<b>29</b>
Технология	Технология	0,25/2	1/8	1/17	<b>27</b>
Физическая культура	Физическая культура	1/8	1/8	2/34	<b>50</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>12/96</b>	<b>16/128</b>	<b>17/289</b>	<b>513</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>3/24</b>	<b>4/32</b>	<b>4/68</b>	<b>124</b>
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2/16	2/16	2/34	<b>66</b>
	Литературное чтение				
Математика и информатика	Математика				
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	-	1/8	1/17	<b>25</b>
Физическая культура	Физическая культура	1/8	1/8	1/17	<b>33</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>15/120</b>	<b>20/160</b>	<b>21/357</b>	<b>637</b>