

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./



Согласовано:  
 Директор  
 МКОУ "Янегская ООШ"

/Смирнова С.А./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЯНЕГСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**  
 (СТОИМОСТЬ 137,00 )

День: пятница

2024 г

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Обед</b>								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	141	71	2004	15,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	3,6	18,3	124	132	2004	14,28
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	18,5	16,9	48,5	420	386	2011	54,45
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	28,2	117	631	2004	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	3,4	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	25,49
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>32,9</b>	<b>37,9</b>	<b>166,2</b>	<b>1142</b>			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Обед</b>								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	141	71	2004	15,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	2004	17,21
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	18,5	16,9	48,5	420	386	2011	54,45
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	28,2	117	631	2004	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	3,4	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	22,56
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>990</b>	<b>34,5</b>	<b>38,8</b>	<b>171,9</b>	<b>1173</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_