

Утверждаю:
Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.С./



Согласовано:

Директор

МКОУ "Янегская основная общеобразовательная школа"

Смирнова С.А./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЯНЕГСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

" " 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0	1,5	9	54-2з	2021	13,86
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	2,6	4,8	15,5	115	110	2004	16,79
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	12,8	13,5	7,5	205	360	2003	36,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,8	32	186	332	2004	7,98
СОК (НЕКТАР) ФРУКТОВЫЙ	200	0,1	0	19	75	тк	тк	16,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	1,7	15	89	тк	тк	6,00
ГРУША	180	0,6	0,6	18	78	тк	тк	40,00
Итого за прием пищи:	940	25	24,5	108,5	757			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2021	23,09
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	3,3	6,2	19,5	149	110	2004	19,98
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	12,8	13,5	7,5	205	360	2003	36,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,5	38,0	230	332	2004	9,72
СОК (НЕКТАР) ФРУКТОВЫЙ	200	0,1	0	19	75	тк	тк	16,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	1,7	15	89	тк	тк	6,00
ГРУША	180	0,6	0,6	18	78	тк	тк	40,00
Итого за прием пищи:	1060	27,1	27,7	120,3	846			

Зав. производством Чиж Н.Г. _____